



PRESS  
RELEASE

Relações com a Mídia

Contatos

T + +55 62 32431048/1112/1131  
M +55 62 982385505  
debora.teixeira@enel.com  
anaprisila.capps.edelman@enel.com  
matheus.carmo@enel.com

enel.com.br

## ENEL DISTRIBUIÇÃO RIO REÚNE ORIENTAÇÕES PARA ECONOMIZAR ENERGIA EM CASA DURANTE ISOLAMENTO PELO CORONAVÍRUS

- *Para quem está trabalhando de casa, pequenas atitudes como monitorar o tempo de carregamento da bateria de celulares e computadores podem ajudar a economizar energia;*
- *Distribuidora também orienta os clientes a evitar aglomerações e usar canais de atendimento digitais.*

**Rio de Janeiro, 19 de março de 2020** – Com o avanço do Coronavírus no País e a orientação das autoridades para que as pessoas não saiam de casa, muitas empresas, como a Enel, adotaram o trabalho à distância nos casos em que as atividades não são essenciais para a prestação dos serviços. Com o aumento do número de empresas liberando seus funcionários a trabalharem de casa, além da suspensão de aulas em alguns Estados, dicas básicas de economia podem ajudar adultos e crianças a economizarem energia durante o período em que estarão em casa.

A Enel Distribuição Rio preparou orientações, por exemplo, para quem precisa transformar um cômodo da casa em escritório. Computadores, ar condicionados e iluminação estão entre os itens que podem ser usados de maneira mais consciente sem atrapalhar a produtividade do trabalho. Da escolha do ambiente ao uso dos equipamentos domésticos, há oportunidades de economizar energia em toda a rotina de *home office*.

Trabalhar em um ambiente pouco iluminado ou abafado vai exigir luzes acesas mesmo durante o dia e ventiladores ou equipamentos de ar condicionado ligados o tempo todo. Por isso, é importante dar preferência a ambientes arejados e com bastante iluminação natural para não desperdiçar energia elétrica. Outra dica é prestar atenção aos equipamentos elétricos ligados, para mantê-los funcionando apenas quando for necessário. É comum, por exemplo, as pessoas deixarem TV e computadores ligados ao



mesmo tempo, sem estarem usando os dois equipamentos. Vigiar os aparelhos de celular e notebooks enquanto recarregam a bateria também é fundamental para não deixar os equipamentos na tomada mais tempo do que o necessário. Nas pequenas pausas, desligue o monitor do computador, já que ele é responsável por cerca de 70% do consumo de energia do equipamento. Além disso, mesmo no modo stand-by os eletrodomésticos consomem energia.

Passar mais tempo em casa também pode ser uma oportunidade de observar melhor os hábitos de consumo não apenas de quem está trabalhando à distância, mas de toda a família. Confira abaixo outras dicas para economizar energia:

**Iluminação e climatização:** aproveite a luz natural e abra janelas e cortinas durante o dia. Para paredes e tetos, dê preferência às cores claras, que refletem melhor a luminosidade. Troque lâmpadas incandescentes por fluorescentes ou LED, que consomem de 60% a 80% menos energia;

**Geladeiras e chuveiro elétrico:** não abra a porta desnecessariamente. Verifique se a borracha de vedação da porta está cumprindo sua função e nunca utilize a parte traseira do equipamento para secar roupas ou sapatos. Para o chuveiro, escolha um horário fixo para tomar banho e não consumir em excesso. O chuveiro elétrico é um dos aparelhos que mais consomem dentro de casa.

**Atenção ao comprar:** escolha eletrodomésticos com melhor desempenho energético. Procure por aparelhos com o Selo Procel, que tem por objetivo orientar o consumidor no ato da compra, indicando os produtos que apresentam os melhores níveis de eficiência energética dentro de cada categoria.

**TVs e outros equipamentos elétricos:** não deixe aparelhos ligados sem que haja alguém usando. No caso das TV, programe sempre o timer na hora de dormir (desligamento automático).

**Computadores e celulares:** só deixe carregando quando realmente for necessário. Quando estiver totalmente carregado, retire o carregador da tomada.

**Stand-by:** desligue ou tire da tomada quando não estiver usando um eletrodoméstico. Não deixe os aparelhos em stand-by.

**Não esqueça:** sempre desligue os aparelhos ao sair de um ambiente. Nas pausas para o almoço ou intervalo, faça o mesmo.



**Atenção:** a Enel orienta que os clientes priorizem os canais não presenciais de atendimento, como: a agência virtual no site da empresa ([www.enel.com.br](http://www.enel.com.br)), o aplicativo Enel Rio, as redes sociais: Facebook e Twitter, a Central de Atendimento (0800 28 00 120) e o Whtasapp, por meio da assistente virtual Elena, disponível 24h, basta enviar uma mensagem para (21) 99601-9608.

### ***Sobre a Enel Distribuição Rio***

*A Enel Distribuição Rio, subsidiária da multinacional italiana Enel, atende 66 municípios do estado do Rio de Janeiro, abrangendo 73% do território estadual, com cobertura de uma área de 32.188 km<sup>2</sup>. A Região Metropolitana de Niterói e São Gonçalo e os municípios de Itaboraí e Magé representam a maior concentração do total de 2,9 milhões de clientes atendidos pela companhia.*